



Estimados Amigos de Building One Community,

Hemos estado atentos a la información proveniente del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) relacionada con la propagación de casos de COVID-19.

Debido a la creciente preocupación, queremos que ustedes sepan que estamos haciendo todo lo necesario para asegurar que la propagación de gérmenes y de virus se mantenga al mínimo en Building One Community. La seguridad de nuestros participantes, voluntarios, socios y del equipo de trabajo son nuestra máxima prioridad.

Estamos alentando la desinfección de manos y hemos instalado nuevos desinfectantes para manos en todo el edificio. El equipo de limpieza también se preocupa especialmente por desinfectar superficies tales como mostradores, inodoros, picaporte de puertas, teléfonos y juguetes en el salón de los niños. No escatimamos gastos y seguimos tomando precauciones adicionales, limpiando y desinfectando regularmente. Es esencial que todos colectivamente seamos proactivos. Si bien hay sólo dos casos confirmados en el estado de Connecticut, es importante seguir las recomendaciones de los funcionarios de salud locales, estatales y federales.

Hasta el día de hoy, no hay directivas del CDC u otras agencias de salud para evitar viajes nacionales, limitar grupos grandes o cancelar eventos deportivos. Sin embargo, continuaremos manteniéndonos atentos a la situación, y si las recomendaciones o directivas cambian, proporcionaremos actualizaciones.

Como recordatorio, los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre y síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden ser similares a la gripe o al resfriado común. En casos más graves, una infección puede causar pulmonía y otras complicaciones, especialmente en bebés, personas mayores y aquellos con afecciones de salud subyacentes. Recuerden los pasos que tomamos todos los días para ayudar a prevenir cualquier enfermedad respiratoria:

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se toca con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Siga las recomendaciones de los CDC para usar una máscara facial.
 - El CDC no recomienda que las personas que están bien se pongan una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19.

- Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar máscaras faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de máscaras faciales también es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de salud).
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias.

Por favor, utilice estos recursos adicionales para obtener más información:

[CT Department of Health Information on COVID-19](#)

[Town of Stamford Health Information on COVID-19](#)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>

[World Health Organization \(WHO\) Information about Coronavirus](#)

[US Centers for Disease Control and Prevention Situation Summary](#)